

ブラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催し 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	日		
2	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
3	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
4	水	要約筆記ボランティア入門講座 さくら草の会交流会	● ▲
5	木		
6	金	高齢者ボランティアポイント説明会 朗読ボランティア養成講座	● ●
7	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲ ▲
8	日		
9	月	コミュニケーションマージャン体験会 BANBANしゃべろう会	▲ ■
10	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
11	水	要約筆記ボランティア入門講座	●
12	木	託児ボランティア養成講座 高齢者ボランティアポイント説明会	● ●
13	金	音楽療法ボランティア入門講座 朗読ボランティア養成講座	● ●
14	土		▲
15	日	きらきら書道	▲
16	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
17	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
18	水	要約筆記ボランティア入門講座 さくら草の会交流会	● ▲
19	木	市民活動センター 休館日	
20	金	高齢者ボランティアポイント説明会 朗読ボランティア養成講座	● ●
21	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲ ▲
22	日		
23	月	Happiness ♪公開練習 コミュニケーションマージャン体験会 BANBANしゃべろう会	▲ ▲ ■
24	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
25	水		
26	木		
27	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
28	土	ファミサポ 子育てサポート講座 チャレンジャー	● ▲
29	日		
30	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
31	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●

コミュニケーションマージャン
体験会

2人1組になって「頭」「身体」「口」を動かして、和気あいあいとした雰囲気を楽しみながらコミュニケーションマージャンについて知り、実践までを楽しめる体験会です。家族や友人を誘って、お気軽にご参加ください。



- 日 時：毎週月曜日 10:00~11:30
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 主 催：みきコミュニケまあ〜雀「にこここ」
- 申込・問合先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

チームICT
パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい。写真を取り込みたいなどご相談ください。

- 日 時：毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090 * 申込不要
- *一緒に活動して下さる方を募集しています。

育児ファミサポ

子育てサポート講座



子育て支援活動に必要な知識を学びます。子育て中の方もお役立ち情報満載。前半は育児ファミリーサポートセンターを知っていただき、後半はさまざまなテーマで学びます。ファミサポ会員以外の方でも是非ご参加ください。

- 日 時：10月28日(土) 10:00~12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 内 容：① 育児ファミリーサポートセンターの概要(10:00~) ② こどものホームケアについて(11:00~)
- ※プログラムは2本立てですが、どちらか一つの選択受講も可能です
- 申込先：三木市育児ファミリーサポートセンター ☎ 82-2395

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行) 三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp



寄付の募集が終了しました / あなたが共感する活動に直接応援できる“寄付の仕組み”

ご報告



みきボランティア活動応援
共感ファンド

みきボランティア活動応援「共感ファンド」は、みなさまの共感がカタチとなり、いただいたご寄付はそれぞれの活動の取り組みに生かされます。たくさんの共感とご寄付をいただき、ありがとうございました。これからも多くの方々と地域の課題を共有し、一人でも多くの方の地域福祉活動への参画につながることを期待しています。

Project A

生でプロの人形劇を！

この度は共感ファンドに参加させていただき、ありがとうございました。たくさんの方に協力していただいて、いろいろところで思いを伝えました。思いのこもった募金と共に、「楽しみにしているよ」「こどもと一緒に見るね」と言葉をかけてもらいました。共感ファンドを通して、もう一度人形劇の可能性を再確認する機会になりました。

みき人形劇の会 代表 堂本和子

集まった金額 **¥136,493**

目標金額 **¥150,000**

2024年3月3日(日)

プロの人形劇公演予定
不思議な人形劇の世界を体感しに、
ぜひお越しください！！

Project C

「共感ファンド」の
運営資金にご支援を！

取り組みに共感いただき、ご支援いただきまして、ありがとうございました。

集まった金額 **¥10,442**

目標金額 **¥400,000**

※寄付金額：2023年9月12日時点

Project B

すべてのこども達を笑顔に！！
里山がりんスクール zuttoegao
りんスクールに釜戸を創りたい！！

今回初めて共感ファンドに参加しました。たくさんの方々にご支援を頂き驚きと共に、ここから感謝しています。みなさんの応援を胸に私たちの活動を広げていきたいと思います。今後とも宜しくお願ひします。また、いろいろとご協力頂いた募金箱設置協力店さん、三木社協のみなさまもありがとうございました。

トランジションタウン三木 代表 鈴木昭彦

集まった金額 **¥175,923**

目標金額 **¥250,000**

赤い羽根共同募金

「三木市をよくするしくみ」
これからも。

地域福祉の推進を目的とし、多様な民間の地域福祉活動を財政面から支援しています。募金の多くが地元の街で使われ「まちづくり」につながる「じぶんの町を良くするしくみ」である赤い羽根共同募金運動に何卒、ご協力をよろしくお願ひいたします。



運動期間

10月1日～
12月31日まで

詳しくは
こちら…



ボラ・プラみぎの
アクション・レポート
(36)

～市民のチカラ～

子ども達と地域での
「ふだんのくらしのしあわせ」を考える福祉学習
～ 地域が育む 子ども達の 生きる力 ～

◆ **子ども達が“自分たちの地域をよくする活動”に挑戦!**
地域では、子ども達が自分の地域の資源や活動を知ること、自分の地域をよくする活動に主体的に取り組む姿がありました。

細川いろいろたんけん隊

《企画》細川地域学校

細川町に住む小学生を対象に、地域の人に出会い、いろいろな活動を楽しみながら体験する企画を実施。地元の夏祭りでありんご飴の店を出したり、バスに乗って買い物に出かけ、地域福祉センターからのおつかいに挑戦しました。



みんなでアイデアをだし
て試行錯誤しながら
お店をつくりました!

あかはねちゃんサポーター

《企画》三木市共同募金委員会

市内の小学生の児童を対象に、赤い羽根共同募金の目的や使い道を学ぶ機会として実施。子どもたちが共同募金配分先である地域のふれあいサロンなどを取材しました。子ども達の目線で募金が役立てられている姿を広く市民に発信します。



自分たちの地域に
こんな場があるなんて
知らなかった!

みなみえんにちボランティア

《企画》三木南ふれあいプロジェクト

"人と人・活動・地域が
つながる"をコンセプト
に企画された「みなみえ
んにち」で、小学生のこ
どもボランティアと高校
生以上のサポートボラ
ンティアを募集。自分た
ちも地域の魅力を知り、
学びながら、当日はそれ
らを住民の方に体験の機
会を通じて伝えます。



年代を超えて、えんにちを
支えるたくさんの方で
顔合わせ・力合わせ!

子ども食堂ボランティア体験

《企画》寺子屋「おおきなき」

中学生・高校生を対象
に、子ども食堂の運営ボ
ランティア体験を企画。
最近、耳にする機会が多
くなった子ども食堂が、
自分たちの地域では、誰
がどんな想いで実施して
いるのかを体験を通じて
学びました。



「またやりたい!」
体験者の声から新たな活
動の機会も生まれました。

◆ **子どもも大人も! 誰もが地域の一員として活躍できる地域づくりをめざして**

新しいことにチャレンジしたり、自分の意見を伝え、また、人の意見を聞いて共に意思決定したり、仲間を大切に思いやったり...など、子ども達が地域や社会で暮らすうえで大切な生きる力や意欲を引き出すための場面づくりや関わり方をする企画者の姿が各取り組みにありました。

細川地域学校では、細川いろいろたんけん隊の活動をきっかけに「(仮称) 子ども福祉委員」の募集を始められるそうです。これは、子ども達が自分の地域を自分たちの目線で見たり知り、学びや気づきを深めながら、同じ地域に暮らす住民の福祉(ふくし: “ふだんのくらしのしあわせ”)につながる活動を自分たちがやってみようという活動を通じて実践する取り組みとして広げたいとしています。

今回の取り組みは、まさに子ども達と地域が共に取り組む福祉学習。福祉学習とは、“誰もが大切にされる社会づくりのための学習”です。これらの機会を通じて、子ども達の生きる力と地域への愛着心が育まれるとともに、周りの大人たちの新たな気づきや活力が生まれ、さらに、誰もが地域の一員として輝き、活躍できる地域づくりにつながっていくことを期待しています。

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
公益財団法人 ヤマト福祉財団 2024年度 ヤマト福祉財団 助成金 障がい者福祉助成 金	<p>〔助成対象〕 障がいのある方の幸せにつながる事業・活動(会議・講演会、ボランティア活動、スポーツ・文化活動、調査・研究・出版)に対して助成。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広く団体の活動を支援する。</p> <p>〔助成金額〕 助成総額 2,000 万円 1 件あたり最大 100 万円</p> <p>〔助成の条件〕 ・2024 年 4 月以降に開始し、2025 年 2 月末日までに完了する事業、活動 ・2022 年 4 月から 1 年間以上活動実績のある事業所・施設・団体</p>	<p>公益財団法人 ヤマト福祉財団 助成金事務局</p> <p>〒 104-8125 東京都中央区銀座 2-16-10 ☎ 03-3248-0691 FAX 03-3542-5165</p> <p>募集要項・申込書は、 公益財団法人ヤマト福 祉財団からダウンロー ドできます。 https://www.yamato-fukushi.jp</p>
〔申込締切〕 11月30日(木)		

10月もボランティア・市民活動講座が目白押し!詳しくはホームページをご覧ください。

託児ボランティア養成講座

要約筆記ボランティア養成講座

音楽療法ボランティア養成講座

ほか



＼お話を聞くことが好き!誰かのために何か活動してみたい! そんなあなたに来てほしい!

傾聴ボランティア活動をはじめませんか?

お花し友の会

■活動日時
月曜～金曜日
概ね1時間程度

■活動内容
訪問での傾聴活動

■活動の対象
思うように身体が動かず
外出が難しい方 など

※2人1組で活動します



人は誰でも、元気な時でさえも、誰かに「聴いてもらえること」を必要としています。

心の想いに耳を傾け、共感してくれる人を必要とするのです。

お花し友の会は、「聴いてほしい」「話したい」という方のお宅を訪ね、いろいろなお話を聞きながら、いっしょにおしゃべりする活動を行っています。

活動者からメッセージ(〇〇)

一人でも多くの方が一時でも笑顔になれたらとの想いで頑張っています。この活動にご賛同いただき、私たちと共に活動を広げて行きませんか? 皆様のご協力、ご参加を心よりお待ちしております。

